

# Deník pro záznam bolestí hlavy

LEDEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
typ bolesti																															
lék																															
počet tablet																															
menstruace																															

Součet dnů s bolestí hlavy .....

Součet dnů s užíváním analgetik .....

ÚNOR	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
typ bolesti																															
lék																															
počet tablet																															
menstruace																															

Součet dnů s bolestí hlavy .....

Součet dnů s užíváním analgetik .....

BŘEZEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
typ bolesti																															
lék																															
počet tablet																															
menstruace																															

Součet dnů s bolestí hlavy .....

Součet dnů s užíváním analgetik .....

DUBEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
typ bolesti																															
lék																															
počet tablet																															
menstruace																															

Součet dnů s bolestí hlavy .....

Součet dnů s užíváním analgetik .....

KVĚTEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
typ bolesti																															
lék																															
počet tablet																															
menstruace																															

Součet dnů s bolestí hlavy .....

Součet dnů s užíváním analgetik .....

ČERVEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
typ bolesti																															
lék																															
počet tablet																															
menstruace																															

Součet dnů s bolestí hlavy .....

Součet dnů s užíváním analgetik .....

## NÁVOD K VYPLNĚNÍ: TYP BOLESTI:

- migréna bez aury
- migréna s aurou
- aura bez migrén. bolesti
- tenzní bolest hlavy

su- sumatriptan  
Br- Brufen apod.

Na následující kartě najdete prostor pro záznamy, které vám umožní sledovat vývoj vašich bolestí hlavy v průběhu měsíce. Tento přehled může sloužit jako užitečný podklad pro rozhovor s lékařem. Může se jednat o citlivé informace týkající se vašeho zdravotního stavu. Abyste předešli jejich zneužití, nikdy nevyplňujte ani nikam nevpisujte žádné své osobní údaje (např. jméno, příjmení, adresa, telefonní číslo, e-mail, číslo průkazu pojištěnce), které by vás nebo jinou osobu mohly s obsahem materiálu propojit.

Proto nepředávejte ani neukazujte vyplněný materiál jiným osobám ani jej nenechávejte na místech, kde by k němu měly přístup mimo vaši kontrolu.

Tento materiál neslouží ke shromažďování či jinému zpracování jakýchkoliv osobních údajů o vaší osobě, včetně údajů o zdravotním stavu, jinými osobami.

**ČERVENEC**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
typ bolesti																															
lék																															
počet tablet																															
menstruace																															

Součet dnů  
s bolestí hlavy .....

Součet dnů  
s užíváním analgetik .....

**SRPEN**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
typ bolesti																															
lék																															
počet tablet																															
menstruace																															

Součet dnů  
s bolestí hlavy .....

Součet dnů  
s užíváním analgetik .....

**ZÁŘÍ**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
typ bolesti																														
lék																														
počet tablet																														
menstruace																														

Součet dnů  
s bolestí hlavy .....

Součet dnů  
s užíváním analgetik .....

**ŘÍJEN**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
typ bolesti																															
lék																															
počet tablet																															
menstruace																															

Součet dnů  
s bolestí hlavy .....

Součet dnů  
s užíváním analgetik .....

**LISTOPAD**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
typ bolesti																														
lék																														
počet tablet																														
menstruace																														

Součet dnů  
s bolestí hlavy .....

Součet dnů  
s užíváním analgetik .....

**PROSINEC**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
typ bolesti																															
lék																															
počet tablet																															
menstruace																															

Součet dnů  
s bolestí hlavy .....

Součet dnů  
s užíváním analgetik .....

**NÁVOD K VYPLNĚNÍ:**

TYP BOLESTI:

 migréna bez aury migréna s aurou aura bez migrén.  
bolestí tenzní bolest hlavy

LÉKY:

su - sumatriptan  
Br - Brufen apod.